

ABSOLUTA 5000 metros

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Localidade	Club	Licenza
1	701	15:38	RUIZ BRAGE Marcos	1	SUB 23 - SENIOR	M	FENE	CLUBE ATLETISMO FENE	
2	556	15:48	BASTERRETXE SAENZ DE VALLUERCA Julen	2	SUB 23 - SENIOR	M	VITORIA-GASTEIZ	C.A. LA BLANCA	VI3589
3	303	16:16	CANO CONESA David	1	MÁSTER A	M	NARÓN	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	AG 768596
4	557	16:43	POUPARINA CASTRO Rafa	3	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN	PASA OU ENTORNA	
5	812	16:49	HOYOS SILVA Fernando	1	MÁSTER B	M			
6	714	16:51	VILLANUEVA RICO Eloy	1	SUB 18 - 20	M	NEDA	AD NÁUTICO DE NARÓN	
7	416	17:04	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	2	MÁSTER A	M	FERROL	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
8	193	17:10	MEIZOSO VILASUSO Xosé Manuel	2	MÁSTER B	M	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE		GA768577
9	214	17:11	SEDES DOCE Nicolas	3	MÁSTER B	M	FERROL		
10	261	17:13	TEIJEIRO IGLESIAS Jose Manuel	3	MÁSTER A	M	NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
11	285	17:15	GÓMEZ AGRAS Luis	4	MÁSTER A	M	NARÓN	PASA OU ENTORNA	
12	330	17:23	SEÑARÍS PARDO José Antonio	5	MÁSTER A	M	CARBALLO	RUNNERS CARBALLO	
13	700	17:29	GUERRERO MANSO Sara	1	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN	AD NAUTICO NARON	
14	227	17:30	FERNANDEZ ESPADA Luis	4	MÁSTER B	M	OLEIROS	CLUB ATLETISMO SADA	AG2024874
15	364	17:37	ÁLVAREZ SOTO Diego	6	MÁSTER A	M	NARÓN	PASA OU ENTORNA	
16	823	17:45	RODRÍGUEZ LEÓN Jesús	7	MÁSTER A	M			
17	571	17:50	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	4	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
18	645	17:51	MONTERO Amaro	5	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
19	327	17:53	CANEIRO CANEIRO Alberto	8	MÁSTER A	M	NARÓN	TRIATLÓN FERROL	
20	699	17:55	PEDROSA PAZ Pablo	6	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL	TRIATLÓN FERROL	
21	200	17:57	LORENZO MEJUTO Manuel	5	MÁSTER B	M	A CORUÑA		
22	385	18:02	GÓMEZ AGRAS David	9	MÁSTER A	M	NARÓN	PASA OU ENTORNA	
23	309	18:02	RÍOS NÚÑEZ Carlos	10	MÁSTER A	M	NEDA	A D NÁUTICO NARÓN	
24	704	18:03	GUERRERO Raul	7	SUB 23 - SENIOR	M	VILLAFRANCA DE LOS CABALL		
25	85	18:12	BOUZA FREIRE Jose Luis	1	MÁSTER C	M	FERROL	ATLETISMO NARON	AG2017110
26	830	18:14	SOLER MÁRTINEZ Pablo	8	SUB 23 - SENIOR	M			
27	374	18:18	GUTÍÉRREZ RAMOS Josu Mikel	11	MÁSTER A	M	NARÓN	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	
28	100	18:22	FERNÁNDEZ LEIRA Juan José	2	MÁSTER C	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
29	146	18:25	RIVAS FEAL Antonio	6	MÁSTER B	M	OLEIROS	HÉRCULES ATLETISMO	
30	597	18:30	PIÑEIRO GARCÍA José Efrén	9	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
31	610	18:31	HERMIDA NARANJO Jose	10	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN	RUNNING ALTAFIT ODEON	
32	44	18:35	VILARIÑO MOZO Jorge	3	MÁSTER C	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
33	555	18:38	LÓPEZ FERNÁNDEZ David	11	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
34	716	18:39	LONGARELA BARREIRO Jorge	2	SUB 18 - 20	M	ARES	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
35	433	18:44	TEIJEIRO CASTRO Luis Enrique	12	MÁSTER A	M	FERROL		
36	400	18:45	CHUECOS José Antonio	13	MÁSTER A	M	NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
37	577	18:49	LÓPEZ GONZÁLEZ Alejandro	12	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
38	601	18:52	FORMOSO CASTRO Jorge	13	SUB 23 - SENIOR	M	NEDA	LOS MORENOS	
39	262	18:57	BARCIA RODRIGUEZ Jorge	14	MÁSTER A	M	FERROL		
40	223	18:58	FRAGA DOPICO Álvaro	7	MÁSTER B	M	NEDA		
41	626	19:01	ZAMORA PIÑA Daniel	14	SUB 23 - SENIOR	M	ALCALÁ DE LOS GAZULES	NOITEBRA	
42	698	19:08	MORENO BELLO Kevin	15	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
43	244	19:08	PÉREZ MARTÍNEZ Carlos Javier	15	MÁSTER A	M	NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
44	215	19:13	ERAÑA CABALLERO José María	8	MÁSTER B	M	FERROL	BEONE A MALATA	
45	661	19:14	ORTEGA CABALLERO José Ignacio	16	SUB 23 - SENIOR	M	JEREZ DE LA FRONTERA		

46	190	19:18	VENTUREIRA DOPICO Roberto	9	MÁSTER B	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
47	615	19:21	GEY SEGADE Santiago Manuel	17	SUB 23 - SENIOR	M	BOIRO	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	
48	347	19:25	PAZOS GARCIA Pablo	16	MÁSTER A	M	CEE		
49	241	19:32	NIETO FEAL Ricardo	17	MÁSTER A	M	FERROL	BE ONE LA MALATA	
50	288	19:33	SÚAREZ FERNÁNDEZ Jorge	18	MÁSTER A	M	FERROL	PASA OU ENTORNA	
51	356	19:35	RAMOS LOPEZ Angel	19	MÁSTER A	M	NARÓN	RUNNING ALTAFIT ODEON	
52	627	19:36	CALVO GONZALEZ Cristian	18	SUB 23 - SENIOR	M	FENE	CLUBE ATLETISMO FENE	AG-2023276
53	442	19:37	LOZANO IGLESIAS Miguel ángel	20	MÁSTER A	M	NARÓN		
54	325	19:44	PAZOS RODRÍGUEZ Ricardo	21	MÁSTER A	M	NARÓN		
55	363	19:47	DÍAZ SEOANE Jorge	22	MÁSTER A	M	FERROL		
56	551	19:53	SOTO CASTIÑEIRA Miguel	19	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN	ATLETISMO NARON	GA768781
57	211	19:56	GALDO CAO Juanjo	10	MÁSTER B	M	NARÓN	RUNNING ALTAFIT ODEON	
58	644	19:58	VERDUGO GARCÍA Jerónimo	20	SUB 23 - SENIOR	M	CHICLANA DE LA FRONTERA		
59	446	19:59	DÍAZ RODRIGUEZ Sergio	23	MÁSTER A	M	ARES	ESCUELA PAULA MAYOBRE	
60	715	20:00	LOPEZ LOSADA Sara	1	SUB 18 - 20	F	NARÓN	AD NAUTICO NARON	
61	388	20:01	GARCIA POUSO Rafael	24	MÁSTER A	M	SAN SADURNIÑO	INDEPENDIENTE	
62	520	20:05	BARBEITO DOMÍNGUEZ Marta	2	SUB 23 - SENIOR	F	OLEIROS	HÉRCULES ATLETISMO	
63	58	20:06	COUCE VELLON Ramiro	4	MÁSTER C	M	NARÓN		
64	668	20:07	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	21	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
65	343	20:08	LÓPEZ RIVAS David	25	MÁSTER A	M	FERROL		
66	300	20:14	VÁZQUEZ IZAGUIRRE Patxi	26	MÁSTER A	M	FERROL		
67	46	20:18	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	5	MÁSTER C	M	CEDEIRA	PASA OU ENTORNA	
68	148	20:18	BELLAS RODRÍGUEZ Juan	11	MÁSTER B	M	CEDEIRA		
69	150	20:22	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	12	MÁSTER B	M		PASA OU ENTORNA	
70	593	20:26	SARMIENTO PENA Daniel	22	SUB 23 - SENIOR	M	MUGARDOS		
71	292	20:34	GARCIA RODRIGUEZ Jose Luis	27	MÁSTER A	M	FERROL	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2017552
72	691	20:38	CASAS ARRANZ Rodrigo	23	SUB 23 - SENIOR	M	BURGOS		
73	352	20:40	PIÑÓN SOTO Jose	28	MÁSTER A	M	NARÓN		
74	154	20:40	VARELA VILA Manuel	13	MÁSTER B	M	PONTEDEUME	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
75	507	20:45	GONZALEZ VAZQUEZ Noelia	3	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
76	533	20:47	RÚA CAAVEIRO David	24	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
77	473	20:47	PEDREIRAS PARDO Javier	29	MÁSTER A	M	FENE	RUNNING OLEIROS	
78	595	20:50	CALERO TEJERA Francisco	25	SUB 23 - SENIOR	M	SANTA FE		
79	302	20:54	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	30	MÁSTER A	M	FERROL	XABARÍS ARTABROS	
80	545	20:58	PÉREZ SEIJAS Alberto	26	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
81	621	21:02	SANCHEZ GRAÑA Adrian	27	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL	SANCHOLO	
82	276	21:03	LAMIGUEIRO FRANCO Jesus Miguel	31	MÁSTER A	M	NARÓN	NOE TRAINERS	
83	515	21:05	ALCÁZAR ORTIZ Gabriel	28	SUB 23 - SENIOR	M	GRANADA		
84	301	21:06	SERANTES CASTRO Julio	32	MÁSTER A	M	FERROL	CLUBE ATLETISMO FENE	
85	248	21:06	GARCIA NAVEIRAS Juan Carlos	33	MÁSTER A	M	NARÓN		
86	514	21:09	PRADOS LÓPEZ Alberto J.	29	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
87	488	21:14	CAINZOS RODRIGUEZ Ramon	34	MÁSTER A	M	FERROL		
88	522	21:14	ARROYO CUNHA Nacho	30	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
89	440	21:15	VARELA ARANTÓN Jose Antonio	35	MÁSTER A	M	CARBALLO	RUNNERS CARBALLO	
90	311	21:16	MENDEZ DOPICO Victor Manuel	36	MÁSTER A	M	NARÓN	BE ONE A MALATA	
91	622	21:18	ARANA PAREDES Hector Miguel	31	SUB 23 - SENIOR	M	SAN FERNANDO		
92	140	21:20	FERNÁNDEZ MATA Tomas	14	MÁSTER B	M	NARÓN		
93	569	21:24	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ Julian	32	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
94	665	21:25	FERNANDEZ LAMELA Miguel Angel	33	SUB 23 - SENIOR	M	JEREZ DE LA FRONTERA		
95	424	21:32	PÉREZ VEIGA José Manuel	37	MÁSTER A	M	VALDOVIÑO		
96	199	21:35	GARCÍA GONZÁLEZ ángel	15	MÁSTER B	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA		
97	173	21:36	FELGAR LOPEZ Isabel	1	MÁSTER B	F	VALDOVIÑO	PASA OU ENTORNA	

98	630	21:37	CAMACHO GONZALEZ Juan	34	SUB 23 - SENIOR	M	JEREZ DE LA FRONTERA		
99	67	21:38	POLO CARREIRAS Jose Miguel	6	MÁSTER C	M	FERROL	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
100	284	21:40	MARCOTE LAGO Jose Manuel	38	MÁSTER A	M	NARÓN	PAP	
101	463	21:43	MARTÍNEZ SECO Marcos	39	MÁSTER A	M	FENE		
102	119	21:43	GOYANES VAZQUEZ Jose Antonio	7	MÁSTER C	M	FERROL		
103	99	21:45	LOPEZ ANEIROS Jose	8	MÁSTER C	M	FERROL	INDEPENDIENTE	
104	543	21:48	CEREZO ANDREO Francisco	35	SUB 23 - SENIOR	M	ALHAMA DE MURCIA		
105	590	21:50	ROMERO Jose Luis	36	SUB 23 - SENIOR	M	ARCOS DE LA FRONTERA	C.D. TRIDOÑANA	
106	659	21:51	ROSANO REAL Alberto	37	SUB 23 - SENIOR	M	CÁDIZ	BERTO	
107	290	21:54	TENREIRO ANIDO Roberto	40	MÁSTER A	M	NARÓN		
108	169	21:54	SANJUAN SANCHEZ Roberto	16	MÁSTER B	M	ARES	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
109	578	21:55	MARTÍNEZ VÁZQUEZ Javier	38	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
110	619	21:57	BELLO MOSQUERA David Antonio	39	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
111	162	21:57	COUSELO BARRIO Fernando	17	MÁSTER B	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA		
112	174	22:01	MARTÍNEZ GAYOSO Manuel ángel	18	MÁSTER B	M	NARÓN		
113	114	22:02	CASAL PRIETO Benigno	9	MÁSTER C	M	FERROL		
114	344	22:03	CAINZOS RODRIGUEZ Ruben	41	MÁSTER A	M	FERROL		
115	216	22:05	BEDIA VIDAL Juan Carlos	19	MÁSTER B	M	NARÓN		
116	573	22:05	RODRIGUEZ HERNANDEZ Claudia Macnori	4	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
117	306	22:05	SÁNCHEZ Daniel	42	MÁSTER A	M	SEVILLA		
118	217	22:08	DOPICO LÓPEZ M. Alejandro	20	MÁSTER B	M	NARÓN	RUNNING CLUB DE CARRETERA	
119	435	22:09	PÉREZ FERNÁNDEZ Eva	1	MÁSTER A	F	FERROL		
120	197	22:11	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	21	MÁSTER B	M	NARÓN		
121	189	22:11	SANDERSON Helen Jane	2	MÁSTER B	F	CULLEREDO	CLUB ATLETISMO SADA	
122	811	22:12	FREIRE ARUFE Ana	3	MÁSTER B	F			
123	655	22:14	ÁLVAREZ MARTÍN Alejandro	40	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
124	582	22:20	LÓPEZ BARBEITO Pablo	41	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
125	298	22:22	PIÑON FREIRE Emilio José	43	MÁSTER A	M	NARÓN		
126	458	22:24	RODRÍGUEZ JUSTO Sergio	44	MÁSTER A	M	NARÓN		
127	589	22:27	ARAGÓN APARICIO Antonio Juan	42	SUB 23 - SENIOR	M	SAN FERNANDO		
128	629	22:31	FERNÁNDEZ VELARDE Lucas	43	SUB 23 - SENIOR	M	ESPERA		
129	620	22:32	TRISTANTE MENOR Pedro Alberto	44	SUB 23 - SENIOR	M	MURCIA		
130	457	22:32	NIETO RODRIGUEZ Belen	2	MÁSTER A	F	NARÓN	AD NAUTICO DE NARON	
131	322	22:34	MOSQUERA MARTÍNEZ Miguel	45	MÁSTER A	M	FENE		
132	572	22:38	ARMESTO SORAMEL Lucas	45	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
133	398	22:39	BUXIA PREGO Alberto	46	MÁSTER A	M	FERROL		
134	231	22:41	PRIETO CABRAL Moises	22	MÁSTER B	M	NARÓN	INPEDENDIENTE	
135	696	22:43	MARTÍNEZ LORENZO Alejandro	46	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
136	242	22:44	PEREZ QUIZA Victor	47	MÁSTER A	M	FERROL		
137	443	22:47	VIEITO SANCHEZ Carlos	48	MÁSTER A	M	NARÓN	SIGUEME SI PUEDES	
138	293	22:47	PLANAS PADILLA David	49	MÁSTER A	M	NARÓN		
139	407	22:48	GIL CRIADO Alvaro	50	MÁSTER A	M	NARÓN		
140	335	22:49	CALVO BARCIA Raul	51	MÁSTER A	M	FERROL		
141	101	22:52	AREA SANJURJO Manuel	10	MÁSTER C	M	FERROL		
142	613	22:53	GOMEZ LORENZO Emilio	47	SUB 23 - SENIOR	M	ALBACETE		
143	686	22:55	GÓMEZ PORTILLO Francisco Licinio	48	SUB 23 - SENIOR	M			
144	178	22:55	ROMERO BUSTABAD Andrés	23	MÁSTER B	M	NARÓN	PASA OU ENTORNA	
145	358	22:55	CAGIAO BOUZA Juan	52	MÁSTER A	M	NARÓN	PASA OU ENTORNAA!!	
146	198	22:56	PEREZ HERMIDA Pablo	24	MÁSTER B	M	NARÓN		
147	538	22:57	DIAZ MOSQUERA Javier Pastor	49	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL	NOITEBRA	2022781
148	534	22:57	RODRÍGUEZ DOPICO Alejandro	50	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
149	345	22:58	PÉREZ VILLAR Pablo	53	MÁSTER A	M	FERROL		

150	512	23:06	GARCÍA SAS Juan Jose	51	SUB 23 - SENIOR	M	ARES		
151	585	23:08	LORENZO Diego	52	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
152	387	23:08	VARELA PENEDO Jose Andrés	54	MÁSTER A	M	FERROL		
153	48	23:10	LÓPEZ FERNÁNDEZ José Manuel	11	MÁSTER C	M	NARÓN		
154	460	23:11	ORTIZ DE LEJARAZU SÁNCHEZ ángel	55	MÁSTER A	M	FERROL	PASTORES DE AUCHAN	
155	662	23:12	DÍAZ VILABOY Hugo	53	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
156	196	23:12	DÍAZ VÁZQUEZ Luis ángel	25	MÁSTER B	M	NARÓN		
157	479	23:13	PAZ CABADA Jose Luis	56	MÁSTER A	M	NARÓN	JOSITOSRUNNERSCLUB	
158	475	23:15	LÓPEZ BARBEITO Marcos	57	MÁSTER A	M	NARÓN		
159	326	23:17	GONZÁLEZ PÉREZ Ignacio	58	MÁSTER A	M	FERROL		
160	209	23:23	RODRÍGUEZ PEREIRA Francisco	26	MÁSTER B	M	FERROL		
161	406	23:23	LÓPEZ LAGARES Rubén	59	MÁSTER A	M	NARÓN		
162	664	23:27	ORDOÑEZ RODRIGUEZ Manuel Angel	54	SUB 23 - SENIOR	M	JEREZ DE LA FRONTERA		
163	606	23:29	GIL ESCUDIER Antonio	55	SUB 23 - SENIOR	M	SAN FERNANDO	ESENGRA	
164	511	23:30	BASOA RODRÍGUEZ Manuel	56	SUB 23 - SENIOR	M	FENE	ESCUELA DE ALTLETISMO PAULA MAYOBRE	
165	687	23:32	VARELA GONZÁLEZ Iván	57	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN	RUNNING ALTAFIT ODEON	
166	204	23:35	CAGIGAO MOREDA Sandra Maria	4	MÁSTER B	F	FERROL		
167	395	23:36	DÍAZ RODRÍGUEZ Diego	60	MÁSTER A	M	MUGARDOS		
168	254	23:36	BERMUDEZ GARCIA Javier	61	MÁSTER A	M	NEDA		
169	528	23:36	SIXTO VENANCIO Diego	58	SUB 23 - SENIOR	M	A CORUÑA		
170	678	23:37	SOTO AMAYA Felipe	59	SUB 23 - SENIOR	M	JEREZ DE LA FRONTERA		
171	526	23:42	ROMERO GONZALEZ Manuel Angel	60	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
172	346	23:43	GORGULLO RIVERA Benjamin	62	MÁSTER A	M	ARES	INDEPENDIENTE	
173	414	23:44	CORTIÇAS LEIRA Antia	3	MÁSTER A	F	FERROL		
174	625	23:45	DIAZ PIÑEIRO Alejandro	61	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
175	529	23:46	GOMEZ RIVERA Ivan	62	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
176	594	23:46	RUIZ CAMPOS Lidia	5	SUB 23 - SENIOR	F	JEREZ DE LA FRONTERA		
177	637	23:46	VARELA OLMEDO Jose Guillermo	63	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
178	269	23:47	ARTECHE CASTRO Susana	4	MÁSTER A	F	FENE		
179	500	23:47	PIÑÓN LOPEZ Francisco Javier	63	MÁSTER A	M	NARÓN		
180	415	23:48	PANTÍN LÓPEZ Roi	64	MÁSTER A	M	AMES	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	
181	717	23:52	CASTRO FERNÁNDEZ Martín	3	SUB 18 - 20	M	ARES		
182	263	23:52	CASTRO LAGO Andrés	65	MÁSTER A	M	MUGARDOS		
183	116	23:53	LOPEZ VAZQUEZ Jose Alfonso	12	MÁSTER C	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
184	337	23:55	LORENZO LODEIRO Maria Del Carmen	5	MÁSTER A	F	A CORUÑA		
185	462	23:56	DIZ RAMIREZ Vanessa	6	MÁSTER A	F	NARÓN		
186	63	23:57	DEL TORO MINGUEZ Jose Manuel	13	MÁSTER C	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
187	176	23:58	BRAGE RAMOS Nuria	5	MÁSTER B	F	FENE	CLUB TRIATLÓN FERROL	
188	282	23:58	BRAGE RAMOS Paula	7	MÁSTER A	F	FENE	CLUB TRIATLÓN FERROL	
189	138	24:00	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	27	MÁSTER B	M	FERROL		
190	287	24:02	RODRÍGUEZ FORMOSO Oscar	66	MÁSTER A	M	NARÓN		
191	257	24:02	RILO FRANCO María Jesús	8	MÁSTER A	F	FERROL	TRIATLÓN FERROL	
192	553	24:02	SAAVEDRA NAVEIRA Edgar	64	SUB 23 - SENIOR	M	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE		
193	491	24:11	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	67	MÁSTER A	M	FERROL		
194	692	24:20	GONZÁLEZ Aarón	65	SUB 23 - SENIOR	M	VALDOVIÑO		
195	213	24:22	EZQUERRA FERNANDEZ Ana Maria	6	MÁSTER B	F	FERROL		
196	402	24:27	VIGO FERNÁNDEZ José Manuel	68	MÁSTER A	M	NEDA		
197	600	24:28	ANIDO RODRÍGUEZ Luisa	6	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	
198	126	24:29	REBOLLAR CASAL Nani	28	MÁSTER B	M	SAN SADURNIÑO		
199	367	24:35	ADALID SANDE Antonio	69	MÁSTER A	M	NARÓN		
200	164	24:36	VAL GUERREIRO Pablo	29	MÁSTER B	M	FERROL	YO	
201	434	24:37	LEIRA GARCÍA Juancho	70	MÁSTER A	M	NARÓN		

202	151	24:38	MACEIRAS NOVO Ana Maria	7	MÁSTER B	F	FERROL		
203	399	24:42	MONTERO MALVAR Pablo	71	MÁSTER A	M	FERROL	ATLETAS DE ACEA DE AMA	
204	536	24:46	FELPETO OTERO Adrián	66	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
205	233	24:50	PARDO MEIZOSO Jesús	30	MÁSTER B	M	SAN FERNANDO		
206	121	24:59	LÓPEZ TEIJEIRO Francisco	14	MÁSTER C	M	NARÓN	BEONE A MALATA	
207	432	25:00	AGUERA GONZÁLEZ Cristina	9	MÁSTER A	F	VIGO		
208	611	25:09	DEL AGUILA Diego	67	SUB 23 - SENIOR	M	SAN FERNANDO		
209	8	25:15	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	15	MÁSTER C	M	FENE		
210	477	25:18	MANEIRO VICH Alejandro	72	MÁSTER A	M			
211	321	25:20	DIEZ RICO Emilio José	73	MÁSTER A	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA		
212	93	25:21	VILACHA CARNEIRO Carlos	16	MÁSTER C	M	FERROL		
213	580	25:31	RIVAS RIVAS Ivan	68	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
214	685	25:31	BARRO SENRA Marco Antonio	69	SUB 23 - SENIOR	M	FENE	ALTAFIT	
215	291	25:35	MARTÍNEZ RAMILO Tania	10	MÁSTER A	F	MIÑO		
216	588	25:37	CAJAMARCA RIVERA Rodrigo	70	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
217	423	25:42	SIMÓN LAGO Restituto	74	MÁSTER A	M	FERROL		
218	147	25:42	FERNÁNDEZ CARREIRA Antonio	31	MÁSTER B	M	FERROL		
219	604	25:53	ESPINOSA VEGA Francisco Javier	71	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL	ESENGRA	
220	430	25:53	LÓPEZ LORENZO Miguel Angel	75	MÁSTER A	M	FERROL		
221	669	26:01	PONCE GALVIN Miguel	72	SUB 23 - SENIOR	M	CÁDIZ		
222	672	26:01	RIVEIRO RUSO Jesus	73	SUB 23 - SENIOR	M	CÁDIZ		
223	673	26:02	PAZ LÓPEZ Iria	7	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
224	562	26:02	LOPEZ DIAZ Tamara	8	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN	CLUB BENI GYM SPORT	
225	487	26:04	FEAL CANELON Oscar	76	MÁSTER A	M	NARÓN		
226	221	26:04	RODRIGUEZ CALVO Lois Anxo	32	MÁSTER B	M	NEDA		
227	706	26:05	GARIJO BLAZQUEZ Ana	2	SUB 18 - 20	F	FERROL		
228	125	26:05	FERNÁNDEZ CASAS Casto Mario	33	MÁSTER B	M	NARÓN		
229	633	26:05	ORTEGA PEREZ Cristina	9	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
230	51	26:06	VEIGA LÓPEZ María Saladina	1	MÁSTER C	F	NARÓN		
231	702	26:08	MARTÍNEZ PÉREZ Gonzalo	74	SUB 23 - SENIOR	M	CARTAGENA		
232	826	26:08	MARCOS RUBIO Jorge	75	SUB 23 - SENIOR	M			
233	827	26:08	ALBALADEJO PÉREZ Pablo	76	SUB 23 - SENIOR	M			
234	372	26:09	PEREIRA GARCÍA Antía	11	MÁSTER A	F	FENE		
235	464	26:13	FERNÁNDEZ COSTOYAS Ana María	12	MÁSTER A	F	AMES	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	
236	323	26:20	PITA GRANDAL Beatriz	13	MÁSTER A	F	FERROL		
237	677	26:21	EMBADE SANTAMARIÑA Lidia	10	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
238	175	26:25	FARALDO PURRIÑOS Pedro	34	MÁSTER B	M	NARÓN		
239	450	26:26	CASAS FERNANDEZ Danny	77	MÁSTER A	M	NARÓN		
240	275	26:26	RODRIGUEZ TORRENTE Jose	78	MÁSTER A	M	NARÓN		
241	313	26:29	VARELA SANCHEZ Ana Berta	14	MÁSTER A	F	NEDA		
242	236	26:43	ANEIROS REY Belen	8	MÁSTER B	F	NARÓN		
243	404	26:46	BELLO MARTINEZ Alex	79	MÁSTER A	M	FERROL	SIN EQUIPO	
244	283	26:52	GARCÍA PARDAL Rosi	15	MÁSTER A	F	FERROL	RUNNING ALTAFIT ODEON	
245	258	27:00	TORRENTE FERNÁNDEZ Bernardo	80	MÁSTER A	M	NEDA		
246	206	27:10	MOURIÑO CARBALLIDO Belen	9	MÁSTER B	F	NARÓN		
247	531	27:11	MARTÍNEZ COUCE Roberto	77	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
248	60	27:16	VERDES ARES Carlos Andres	17	MÁSTER C	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
249	33	27:16	GOMEZ PEREZ Amparo	2	MÁSTER C	F	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
250	17	27:16	CALVO FERNANDEZ Alberto	18	MÁSTER C	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
251	250	27:28	LÓPEZ CAAVEIRO Jose Ramón	81	MÁSTER A	M	NARÓN		
252	203	27:29	CELEIRO LOPEZ Carlos	35	MÁSTER B	M	VIVEIRO		
253	259	27:29	CALVO ROLLE José Luis	82	MÁSTER A	M	NARÓN		

254	564	27:30	CALVO Iria	11	SUB 23 - SENIOR	F	FENE		
255	219	27:31	HERRERO EVIA Juan	36	MÁSTER B	M	FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
256	394	27:37	LOURIDO LÓPEZ David	83	MÁSTER A	M	FERROL		
257	646	27:38	LIMIA FERNÁNDEZ Paula	12	SUB 23 - SENIOR	F	ORTIGUEIRA		
258	461	27:47	ESTÉVEZ GONZÁLEZ Llané	16	MÁSTER A	F	NARÓN	PAP	
259	587	27:53	FREIRE GÓMEZ Lorena	13	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
260	408	28:00	PRIETO PARDO Alberto	84	MÁSTER A	M	NARÓN	PASA OU ENTORNA	
261	525	28:02	PITA VIDAL Oscar	78	SUB 23 - SENIOR	M	BERGONDO		
262	634	28:02	VIEIRA LÓPEZ Lucía	14	SUB 23 - SENIOR	F	OLEIROS		
263	591	28:03	VARELA MATO Margarita	15	SUB 23 - SENIOR	F	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE		
264	705	28:05	BELLO QUINTÍA Jesús	4	SUB 18 - 20	M	FERROL	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
265	139	28:07	GÓMEZ ANDRE María Eugenia	10	MÁSTER B	F	LUGO	INDEPENDIENTE	
266	255	28:09	PICALLO GONTAD Patricia	17	MÁSTER A	F	NARÓN		
267	332	28:15	GARCÍA IGLESIAS María	18	MÁSTER A	F	FENE		
268	235	28:20	CONDE CHAO Marta	11	MÁSTER B	F	NARÓN		
269	586	28:24	SUEIRAS RODRIGUEZ Javier	79	SUB 23 - SENIOR	M	SAN SADURNIÑO		
270	158	28:29	FILGUEIRA HERMIDA María José	12	MÁSTER B	F	VALDOVIÑO		
271	329	28:29	RAMOS CASTRO Montse	19	MÁSTER A	F	MADRID		
272	278	28:38	LEÓN GRAÑA Marcos	85	MÁSTER A	M	NARÓN		
273	419	28:46	DIALLO SOW Samba	86	MÁSTER A	M	NARÓN		
274	360	28:47	BARREDO ARMADA Manuel	87	MÁSTER A	M			
275	348	28:47	GARRIDO BURGUILLO Juan Manuel	88	MÁSTER A	M	NARÓN		
276	566	28:57	FREIRE GÓMEZ Natalia	16	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
277	681	29:04	SOTO SUÁREZ Andrea	17	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
278	202	29:09	BLANCO BARREIRO Francisco	37	MÁSTER B	M	FERROL		
279	57	29:21	ALONSO MARTÍNEZ María Felix	3	MÁSTER C	F	NARÓN		
280	690	29:38	PENEDO FAJARDO Noemí	18	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
281	523	29:38	RIVERA SIXTO Luis	80	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
282	675	29:38	FERNÁNDEZ CÁMARA Eva Alexandra	19	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
283	648	29:47	PÉREZ LEIRA Francisco Javier	81	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
284	94	29:52	HORJALES BENEITEZ Emilio	19	MÁSTER C	M	NARÓN		
285	693	29:52	HORJALES RIVERA Eva	20	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
286	163	29:58	AMIGO FERREIRO Malena	13	MÁSTER B	F	SANTIAGO DE COMPOSTELA		
287	264	30:05	FERNÁNDEZ FIDALGO Irene	20	MÁSTER A	F	NARÓN	ATLETISMO NARON	GA 769252
288	349	30:07	PAZOS FONTELA Cristina	21	MÁSTER A	F	ARES		
289	205	30:11	TOJEIRO PAZOS Angeles	14	MÁSTER B	F	FERROL	RUNNING CLUB ALTAFIT ODEON	
290	266	30:11	HERRERO EVIA Mercedes	22	MÁSTER A	F	FERROL	RUNNING ALTAFIT ODEON	
291	280	30:40	TORRES CARBALLAL Virginia	23	MÁSTER A	F	NARÓN		
292	441	30:40	CAINZOS CAGIAO David	89	MÁSTER A	M	NARÓN		
293	657	30:51	OTERO SOUTO Raúl	82	SUB 23 - SENIOR	M	CABANAS		
294	656	30:51	ESPADA FORMOSO Bárbara	21	SUB 23 - SENIOR	F	PONTEDEUME		
295	168	31:02	CELA MACÍA Carmen	15	MÁSTER B	F	FERROL		
296	697	31:04	MARTINE RIAL Martin	83	SUB 23 - SENIOR	M	VIMIANZO		
297	145	31:06	NÓVOA CONDE Manuel	38	MÁSTER B	M	ARES		
298	229	31:20	MOURIÑO CARBALLIDO Eladio	39	MÁSTER B	M	FERROL		
299	674	31:36	RAMONDE Cristina	22	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
300	240	31:49	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	24	MÁSTER A	F	FERROL		
301	482	31:49	CALVO GUNTURIZ Patricia	25	MÁSTER A	F	FERROL		
302	2	31:52	ANEIROS REY Antonio	20	MÁSTER C	M	FERROL		
303	53	31:52	NAVEIRAS QUINTIA Ana	4	MÁSTER C	F	FERROL		
304	707	32:01	FERNÁNDEZ CÁMARA Sergio	5	SUB 18 - 20	M	FERROL		
305	496	32:03	AMADO Miguel	90	MÁSTER A	M	NARÓN		

306	436	32:03	DE JUAN Angelica	26	MÁSTER A	F	NARÓN		
307	165	32:03	CÁMARA DOPICO Eva María	16	MÁSTER B	F	FERROL		
308	160	32:39	LAGUNAS FERNANDEZ Francisco	40	MÁSTER B	M	FERROL		
309	29	32:40	OLIVA MARIÑO Antonio	21	MÁSTER C	M	FERROL	NO FEDERADA	
310	251	32:53	LOPEZ FERNANDEZ Fernando	91	MÁSTER A	M	FERROL		
311	362	32:55	VILAR MARTINEZ Javier	92	MÁSTER A	M	MUGARDOS	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
312	122	32:56	FILGUEIRA HERMIDA Arturo	41	MÁSTER B	M	VALDOVIÑO		
313	183	33:56	SENRA LAMELA Ana Beatriz	17	MÁSTER B	F	FENE	ALTAFIT	
314	558	34:01	CARTELLE PERMUY Ivan	84	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
315	224	34:02	PUENTES COUTO Javier	42	MÁSTER B	M	NARÓN		
316	554	34:02	LÓPEZ MEDIN Leticia Tatiana	23	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
317	382	34:03	FEAL LOURIDO Oscar	93	MÁSTER A	M	NARÓN		
318	24	34:17	FIGUEIRA IGNACIO Marga	5	MÁSTER C	F	FERROL		
319	319	35:48	PÉREZ LEIRA Antonio Manuel	94	MÁSTER A	M	CEDEIRA		
320	297	35:49	PRIETO CARBALLO Susana	27	MÁSTER A	F	NARÓN		
321	596	36:01	SABORIDO TORRADO Pablo	85	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
322	676	36:19	PATIÑO Emma	24	SUB 23 - SENIOR	F	VALDOVIÑO		
323	671	36:20	TORRES GARCÍA Marta	25	SUB 23 - SENIOR	F	NEDA		
324	159	36:22	PAZ PICOS Mª Paz	18	MÁSTER B	F	FERROL	MERCEDARIAS FERROL	
325	185	36:23	PEDROSA LENCE Juan Luis	43	MÁSTER B	M	FERROL	MERCEDARIAS FERROL	
326	652	36:31	POUSO CANDAL Alejandro	86	SUB 23 - SENIOR	M	CABANAS		
327	666	36:31	DO PORTO LOPEZ Mónica	26	SUB 23 - SENIOR	F	PONTEDEUME		
328	91	36:34	MENDEZ LOPEZ Maria Dolores	6	MÁSTER C	F	FERROL		
329	649	36:38	LORENZO PASANTES Raquel	27	SUB 23 - SENIOR	F	CAMARIÑAS		
330	631	36:52	RAMOS RAMOS Julian	87	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
331	628	36:53	LOUZÁN QUINTELA Lara	28	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
332	820	36:53	REBOREDO ÁLVAREZ Patricia	28	MÁSTER A	F			
333	576	36:53	REBOREDO ÁLVAREZ Lucia	29	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
334	49	36:56	GELPI MARTÍNEZ Santi	22	MÁSTER C	M	FERROL		
335	636	36:58	VILA DIAZ Sonia	30	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
336	77	37:12	SENRA BOUZA M. Concepcion	7	MÁSTER C	F	NARÓN		
337	166	37:14	LEIRA GARCIA Maria Araceli	19	MÁSTER B	F	FERROL		
338	548	37:17	LÓPEZ VEIGA Lara	31	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
339	561	37:22	LOPES SABIO Dalia	32	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
340	369	37:23	MANEIROS VICH Bárbara	29	MÁSTER A	F	FERROL		
341	822	37:24	CORRAL SÁNCHEZ Ana Mª	8	MÁSTER C	F			
342	81	37:24	SAAVEDRA BERMUDEZ Xose Manoel	23	MÁSTER C	M	FENE		
343	437	37:28	FERNÁNDEZ ARDAO Iris	30	MÁSTER A	F	NARÓN		
344	252	37:35	BECEIRO LÓPEZ Roberto	95	MÁSTER A	M	NARÓN		
345	177	37:39	AMADO RODRIGUEZ Consuelo	20	MÁSTER B	F	FERROL		
346	246	37:42	REY VILA María Sandra	31	MÁSTER A	F	ARES		
347	143	37:42	REY VILA Nieves	21	MÁSTER B	F	VALDOVIÑO		
348	10	37:42	CANEIRO BOUZAMAYOR Puri	9	MÁSTER C	F	NARÓN	TRIATLONFERROL	
349	339	37:51	RIOLA BUSTO Mónica	32	MÁSTER A	F	NARÓN		
350	632	37:51	ABELLA GRANDAL Brenda	33	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
351	379	37:54	CHARLIN BLANCO Teresa	33	MÁSTER A	F	NARÓN		
352	307	37:54	FERNÁNDEZ ARGIBAY Patricia	34	MÁSTER A	F	NARÓN		
353	357	37:54	GARCÍA GONZÁLEZ Alicia	35	MÁSTER A	F	NARÓN		
354	102	37:57	CASALDERREY PEREZ Maria Elvira	10	MÁSTER C	F	FERROL		
355	83	37:57	RODRIGUEZ VALLEJO Rafael	24	MÁSTER C	M	FERROL		
356	82	37:59	GRELA URRUTIA Juan	25	MÁSTER C	M	FERROL		
357	598	38:02	BUYO MORALES Tania	34	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		

358	71	38:03	GOÁS IGLESIAS Adela	11	MÁSTER C	F	FERROL		
359	107	38:04	LORENZO VAZQUEZ Beatriz	12	MÁSTER C	F			
360	542	38:04	BUYO MORALES Rebeca	35	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
361	109	38:04	FREIRE GÓMEZ Jorge Juan	26	MÁSTER C	M	NARÓN		
362	97	38:04	AMENEIROS GOLPE José	27	MÁSTER C	M	FERROL		
363	603	38:06	SALIDO TOIMIL Fátima	36	SUB 23 - SENIOR	F	MUGARDOS		
364	567	38:08	GARCÍA VÁZQUEZ Alberto	88	SUB 23 - SENIOR	M	FENE		
365	61	38:08	SANTIAGO PEREZ Mar	13	MÁSTER C	F	FENE		GIMNASIA AECC
366	192	38:12	RODRÍGUEZ FONTÁN Chiky	22	MÁSTER B	F	FENE		ALMAT
367	412	38:14	SABIO LORENZO Alejandra	36	MÁSTER A	F	NARÓN		
368	30	38:15	LORENZO VILLARNOVO Isolina	14	MÁSTER C	F	FENE		
369	110	38:15	VIEITES GARCIA M.Carmen	15	MÁSTER C	F	FERROL		
370	96	38:16	PARDO PARAÑOS Jose	28	MÁSTER C	M	NARÓN		
371	809	38:20	VIETES GARCIA María De La Luz	16	MÁSTER C	F			
372	98	38:20	TEIJEIRO SALIDO Consuelo	17	MÁSTER C	F	MUGARDOS		
373	157	38:21	SILVAR CANOSA Carmen	23	MÁSTER B	F	FENE		
374	26	38:21	NÚÑEZ GARCIA Evaristo	29	MÁSTER C	M	FENE		
375	474	38:24	PÉREZ LEIRA Miriam	37	MÁSTER A	F	NARÓN		
376	519	38:25	CASTIÑEIRA LEMA Rebeca	37	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
377	331	38:25	DÍAZ-ROBLES IGLESIAS Cristina	38	MÁSTER A	F	FERROL		
378	342	38:25	GONZÁLEZ MEÁS Carolina	39	MÁSTER A	F	FERROL		
379	478	38:25	PENA GÓMEZ Eduardo	96	MÁSTER A	M	NARÓN		
380	616	38:26	DOPICO RODRIGUEZ Alejandro	89	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		NÁUTICO NARÓN
381	64	38:26	LORENZO LÓPEZ María Dolores	18	MÁSTER C	F	NARÓN		
382	21	38:27	LÓPEZ DIAZ Dulce Maria	19	MÁSTER C	F	NARÓN		
383	350	38:28	BOUZA OTERO Begoña	40	MÁSTER A	F	NARÓN		ALTAFIT
384	718	38:28	TEIJEIRO BOUZA Andrea	3	SUB 18 - 20	F	NARÓN		
385	79	38:30	LÓPEZ TEIJEIRO María	20	MÁSTER C	F	VALDOVIÑO		
386	642	38:30	SAROTTI SANDOVAL Ana Maria Beatriz	38	SUB 23 - SENIOR	F	BUENOS AIRES		
387	653	38:30	IGLESIAS CHAO Alba	39	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
388	127	38:31	LÓPEZ TEIJEIRO Juana	24	MÁSTER B	F	VALDOVIÑO		ALTAFIT
389	208	38:32	DÍAZ SAAVEDRA María Eugenia	25	MÁSTER B	F	FERROL		
390	480	38:33	DOPICO DIAZ Carolina	41	MÁSTER A	F	NARÓN		
391	106	38:33	LÓPEZ BELLON María Jesus	21	MÁSTER C	F	FERROL		ALTAFIT
392	286	38:33	FERNÁNDEZ VILLAR María Mercedes	42	MÁSTER A	F	FERROL		PULPEIROS MUGARDOS
393	268	38:34	ARES OTERO Marta	43	MÁSTER A	F	FERROL		PULPEIROS MUGARDOS
394	32	38:34	FERNANDEZ PAZ Fina	22	MÁSTER C	F	NARÓN		
395	27	38:34	COIRA CASTRO Mª Dolores	23	MÁSTER C	F	NARÓN		
396	272	38:36	DE LA FUENTE SEOANE M Gloria	44	MÁSTER A	F	ARES		BTT ESMELLE
397	111	38:36	INSUA RODRÍGUEZ Begoña	24	MÁSTER C	F	ARES		BTT ESMELLE
398	448	38:36	DOMÍNGUEZ INSUA Patricia	45	MÁSTER A	F	ARES		BTT ESMELLE
399	228	38:38	RUZA PENA Natalia	26	MÁSTER B	F	FERROL		
400	135	38:38	CURRÁS CASTIÑEIRA Pilar	27	MÁSTER B	F	FERROL		
401	23	38:41	LÓPEZ ROMERO Amalia	25	MÁSTER C	F	NARÓN		
402	454	38:43	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ Alba	46	MÁSTER A	F	NARÓN		
403	829	38:44	FERNANDEZ MIDAS Luz	26	MÁSTER C	F			
404	296	38:45	MESÍA FRAGA Sofía	47	MÁSTER A	F	VALDOVIÑO		
405	324	38:48	LOPEZ LAMAS Rocio	48	MÁSTER A	F	NARÓN		
406	234	38:49	VÁZQUEZ MONTERO Jorge	44	MÁSTER B	M	NARÓN		
407	187	38:52	VARELA BASTIDA Marta	28	MÁSTER B	F	MUGARDOS		
408	4	38:53	BASTIDA SALIDO María Del Carmen	27	MÁSTER C	F	MUGARDOS		
409	201	38:54	SANCHEZ TORRES Eva	29	MÁSTER B	F	FERROL		

410	253	38:54	COIRA FERNÁNDEZ Rocío	49	MÁSTER A	F	NARÓN		
411	40	38:55	COIRA CASTRO Manuel ángel	30	MÁSTER C	M	NARÓN		
412	361	38:56	SANCHEZ TORRES Anton	97	MÁSTER A	M	FERROL		
413	581	38:56	DOMINGUEZ MARCOTE Lorena	40	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
414	210	38:57	FERNANDEZ AMENEIRO María Del Mar	30	MÁSTER B	F	MUGARDOS		
415	397	38:57	PAZOS OTERO Sandra	50	MÁSTER A	F	FERROL		
416	13	38:59	GONZALEZ RAJA Valentín	31	MÁSTER C	M	NARÓN		
417	456	38:59	VALENCIA Betsy	51	MÁSTER A	F	NARÓN		
418	821	38:59	BECEIRO DOPICO Laura	41	SUB 23 - SENIOR	F			
419	245	39:00	FERNÁNDEZ REY Ana M ^a	52	MÁSTER A	F	NARÓN		
420	471	39:00	MORAIS Antonio	98	MÁSTER A	M	NARÓN		
421	316	39:00	ARDAO MEIJIDO Lorena	53	MÁSTER A	F	NARÓN		
422	315	39:00	GRANDAL SUAREZ Abel	99	MÁSTER A	M	NARÓN		
423	167	39:03	LAGO PEREZ María Teresa	31	MÁSTER B	F	NARÓN		
424	90	39:04	LÓPEZ RIVAS Nieves	28	MÁSTER C	F	NARÓN		
425	713	39:05	SANTOS LAGO Alicia	4	SUB 18 - 20	F	NARÓN		
426	505	39:06	JIMENEZ LOPEZ Virginia	54	MÁSTER A	F	NARÓN		
427	182	39:08	MORENO MARIN Patricia	32	MÁSTER B	F			
428	56	39:10	LÓPEZ GONZÁLEZ José Luis	32	MÁSTER C	M	NARÓN		
429	131	39:10	GONZALEZ GUIZÁN Celsi	33	MÁSTER B	F	FERROL		
430	92	39:10	FRAGA CASAL Rosa Maria	29	MÁSTER C	F	NARÓN		
431	188	39:10	LEIRA GARCÍA Sonia	34	MÁSTER B	F	FERROL		
432	355	39:11	CAJA GONZÁLEZ Manuel	100	MÁSTER A	M	CULLEREDO		
433	719	39:19	PÉREZ LEIRA Manuel	6	SUB 18 - 20	M	FERROL	VILLA	
434	420	39:23	PÉREZ LUACES Eva	55	MÁSTER A	F	NARÓN		
435	15	39:24	GARCÍA DURÁN Laura	30	MÁSTER C	F	FERROL		
436	113	39:24	RIVERA CORES Beatriz	31	MÁSTER C	F	NARÓN		
437	509	39:25	MARTÍNEZ LORENZO Pablo	90	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
438	180	39:25	SOMORROSTRO LÓPEZ Javier	45	MÁSTER B	M	NARÓN		
439	472	39:26	FARALDO OTERO Lorena	56	MÁSTER A	F	NARÓN		
440	299	39:26	LOSADA MASEDA Jesus	101	MÁSTER A	M	FERROL		
441	134	39:26	POSE RIOS Rosario	35	MÁSTER B	F	FERROL		
442	38	39:26	MARTÍNEZ BELLÓN Manuel	33	MÁSTER C	M	NARÓN		
443	828	39:26	RIVERA CORES Carmen	32	MÁSTER C	F	VALDOVIÑO		
444	560	39:28	FERNANDEZ CHAO Ana Maria	42	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
445	489	39:30	TESTA SEIJAS Jose Manuel	102	MÁSTER A	M	NARÓN		
446	501	39:34	GÁRATE LÓPEZ Rebeca	57	MÁSTER A	F	FERROL		
447	136	39:36	ARES RODRÍGUEZ Isabel	36	MÁSTER B	F	NARÓN		
448	112	39:36	PONCE FREIRE Eduardo	34	MÁSTER C	M	NARÓN		
449	12	39:41	CANEIRO LÓPEZ Manuel	35	MÁSTER C	M	NARÓN	TRIATLONFERROL	
450	295	39:47	HERMIDA GUTIÉRREZ Cristina	58	MÁSTER A	F	NARÓN	TRIATLONFERROL	
451	312	39:48	LORENZO CORRAL Lorena	59	MÁSTER A	F	NARÓN	TRIATLÓN FERROL	
452	305	39:50	DOBARRO MONTERO Marita	60	MÁSTER A	F	VALDOVIÑO		
453	608	39:51	FERNÁNDEZ OTERO Laura	43	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
454	549	39:52	DACOSTA PICALLO Rubén	91	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
455	552	39:52	SANJUAN Ruben	92	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
456	19	40:01	PITA LÓPEZ Consuelo	33	MÁSTER C	F	FERROL		
457	16	40:02	FRAGA PITA Jose	36	MÁSTER C	M	FERROL		
458	128	40:03	CELA MACIA Sofia	37	MÁSTER B	F	NARÓN		
459	34	40:03	MESÍA RODRIGUEZ José Antonio	37	MÁSTER C	M	VALDOVIÑO		
460	226	40:04	MÉNDEZ MOSQUERA Beatriz	38	MÁSTER B	F	FENE		
461	86	40:05	BOUZA PIÑEIRO Manuela	34	MÁSTER C	F	FENE		

462	207	40:05	MÉNDEZ MOSQUERA Maira	39	MÁSTER B	F	FENE		
463	132	40:06	ABAD VÁZQUEZ Ana María	40	MÁSTER B	F	FERROL		
464	75	40:18	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ María Teresa	35	MÁSTER C	F	NARÓN		
465	70	40:19	TAIBO REY Mercedes	36	MÁSTER C	F	NARÓN		
466	76	40:19	FERNÁNDEZ VICENTE Luciano	38	MÁSTER C	M	NARÓN		
467	816	40:32	HERNÁNDEZ AMOR Laura	37	MÁSTER C	F			
468	818	40:34	HERNÁNDEZ AMOR Cristina	38	MÁSTER C	F			
469	817	40:34	VILLAMISA MÉNDEZ José Luis	39	MÁSTER C	M			
470	37	40:40	RODRIGUEZ CANCELO Fernando	40	MÁSTER C	M	FERROL		
471	59	40:41	PIÑEIRO RICO Filomena	39	MÁSTER C	F	FERROL		
472	354	40:42	HERMIDA FERNÁNDEZ Gonzalo	103	MÁSTER A	M	NARÓN		
473	55	40:50	MOREIRA GARCIA Isabel	40	MÁSTER C	F	FENE		
474	7	40:51	MOSQUERA GONZALEZ Elvira	41	MÁSTER C	F	FENE		
475	25	40:51	ESTÉVEZ MARTÍNEZ ángeles	42	MÁSTER C	F	FERROL		
476	41	40:53	FRAGA ANEIROS Mª Del Carmen	43	MÁSTER C	F	VALDOVIÑO		
477	340	40:55	SOUTO VEZ Paula	61	MÁSTER A	F	MIÑO		
478	265	40:58	SOUTO VEZ José María	104	MÁSTER A	M	FERROL		
479	14	40:59	VEZ YÁÑEZ Manuela	44	MÁSTER C	F	FERROL		
480	607	41:00	FACHAL Vanesa	44	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
481	624	41:01	VÁZQUEZ BALADO Yessica	45	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
482	540	41:03	COIRA FERNANDEZ Minerva	46	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
483	336	41:03	MOURIZ BARCIA Irene	62	MÁSTER A	F	NARÓN	BE ONE A MALATA	
484	277	41:03	COIRA FERNANDEZ Gema	63	MÁSTER A	F	VIVEIRO		
485	333	41:21	FERNÁNDEZ TABOADA Noelia	64	MÁSTER A	F	FERROL		
486	465	41:23	LÓPEZ FRAGA Sergio	105	MÁSTER A	M	FERROL		
487	353	41:27	PICO MEIZOSO élica	65	MÁSTER A	F	A CAPELA		
488	256	41:27	PICO MEIZOSO Francisco	106	MÁSTER A	M	A CAPELA		
489	130	41:35	CASTRO ARES Dolores	41	MÁSTER B	F	MELIDE		
490	28	41:35	MOURIÑO Xaquín	41	MÁSTER C	M	NARÓN		
491	72	41:38	PÉREZ NUÑEZ Manuel	42	MÁSTER C	M	MELIDE		
492	310	41:44	PICO PENABAD Raquel	66	MÁSTER A	F	NARÓN		
493	247	41:45	CAAVEIRO RIVAS María Isabel	67	MÁSTER A	F	FENE		
494	191	41:46	VARELA GÓMEZ Jorge Juan	46	MÁSTER B	M	NARÓN		
495	195	41:47	GONZÁLEZ NÚÑEZ Ana Belen	42	MÁSTER B	F	NARÓN		
496	273	41:49	LAGE MENENDEZ Aurora	68	MÁSTER A	F	NARÓN		
497	218	41:50	ROMEU TEIJEIRO Mary Carmen	43	MÁSTER B	F	NARÓN		
498	390	41:51	YÁÑEZ PITA Roberto	107	MÁSTER A	M	NARÓN		
499	618	41:54	CARNERO VICH Marta	47	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
500	73	41:55	VICH BOUZA Mª José	45	MÁSTER C	F	FERROL		
501	495	41:55	DIAZ MOSQUERA Almudena	69	MÁSTER A	F	FERROL		
502	650	41:55	CARNERO VICH Sara	48	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
503	651	41:56	CARNERO VICH Paloma	49	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
504	78	41:58	CASTRO ARES María	46	MÁSTER C	F	A CORUÑA		
505	453	41:58	NUÑEZ DAPENA Catuxa	70	MÁSTER A	F	FERROL		
506	87	41:58	MELLA SUÁREZ Manuel Angel	43	MÁSTER C	M	FERROL		
507	45	41:59	BOUZAS VÁZQUEZ Juan Jesús	44	MÁSTER C	M	A CORUÑA		
508	50	42:00	PEREZ Dosinda	47	MÁSTER C	F	NARÓN		
509	89	42:03	DOMINGUEZ COUCE Mªdel Mar	48	MÁSTER C	F	NARÓN	PARTICULAR	
510	137	42:06	PIÑEIRO RICO Jose Baltasar	47	MÁSTER B	M	FERROL	NON TEÑO CLUB	
511	149	42:08	BELLO PEREIRO María Del Mar	44	MÁSTER B	F	FERROL	NON TEÑO CLUB	
512	129	42:08	COUCE RODRIGUEZ Manuela	45	MÁSTER B	F	FERROL		
513	170	42:22	CARBALLEIRA SANJUAN Begoña	46	MÁSTER B	F	NARÓN		

514	172	42:23	RODRIGUEZ ROMERO Maria Lucita	47	MÁSTER B	F	NARÓN		
515	271	42:25	SANTIAGO CARBALLEIRA Maria Del Carmen	71	MÁSTER A	F	NARÓN		
516	517	42:39	GALLARDO DURAN Cristian	93	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
517	62	42:39	RODRIGUEZ GÓMEZ Carlos Jose	45	MÁSTER C	M	MUGARDOS		
518	537	42:40	DÍAZ RAMOS Diego	94	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
519	393	42:40	RODRÍGUEZ GUNDIN Cristina	72	MÁSTER A	F	FERROL		
520	117	42:47	MIRAMONTES LÓPEZ María José	49	MÁSTER C	F	FERROL		
521	635	42:47	SANMARTÍN MIRAMONTES María	50	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
522	133	42:47	GÓMEZ PEREIRO Mercedes	48	MÁSTER B	F	FERROL		
523	654	42:49	MANEIROS Irene	51	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
524	683	42:50	MARTÍNEZ AMADO Javier	95	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
525	530	42:50	BOUZA MERA Tania	52	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
526	493	42:51	VILLAR IGLESIAS Oliver	108	MÁSTER A	M	CARIÑO		
527	574	42:51	BOUZA QUIZA Lidia	53	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
528	670	42:51	SANMARTÍN MIRAMONTES Alba	54	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
529	660	42:52	DÍAZ LEIRA Manuel	96	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
530	314	42:57	RICO VARELA Iria	73	MÁSTER A	F	NARÓN	COLEGIO S.ROSENDO	
531	403	43:02	PEREZ MAROÑO Veronica	74	MÁSTER A	F	NARÓN		
532	426	43:02	LÓPEZ LOPEZ Sergio	109	MÁSTER A	M	NARÓN		
533	317	43:21	BLANCO GARCÍA David	110	MÁSTER A	M	NARÓN		
534	476	43:22	OTERO TEIXEIRA Sonia	75	MÁSTER A	F	NARÓN		
535	380	43:27	LÓPEZ FILGUEIRA Ana	76	MÁSTER A	F	NARÓN		
536	486	43:27	SAAVEDRA BORREIROS Iria	77	MÁSTER A	F	NARÓN		
537	643	43:28	RODRIGUEZ SABIN Silvia	55	SUB 23 - SENIOR	F	SAN SADURNIÑO		
538	451	43:28	LÓPEZ FILGUEIRA Cristina	78	MÁSTER A	F	NARÓN		
539	445	43:29	SANESTEBAN LOPEZ David	111	MÁSTER A	M	NARÓN		
540	179	43:38	GONZÁLEZ CAJARAVILLE Mª Dolores	49	MÁSTER B	F	NARÓN		
541	230	43:40	DÍAZ LAFUENTE Julio	48	MÁSTER B	M	NARÓN		
542	156	43:45	CAINZOS PENA Maria	50	MÁSTER B	F	FENE		
543	623	43:46	RODRÍGUEZ GÓMEZ Lara	56	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
544	124	43:48	SÁNCHEZ LOSADA Jose	49	MÁSTER B	M	FENE		
545	584	43:49	MARTÍNEZ VARA Adrián	97	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
546	118	43:50	PÉREZ HERMIDA Fco Javier	46	MÁSTER C	M	FERROL		
547	232	43:50	PENEDO LASTRA Virginia	51	MÁSTER B	F	NARÓN		
548	289	43:51	MATEUS FRAGA Noelia	79	MÁSTER A	F	NARÓN		
549	483	43:51	DOPICO CASAL Yesika	80	MÁSTER A	F	FERROL	NINGÚN	
550	427	43:52	DOPICO DOMINGO Daniel	112	MÁSTER A	M	FERROL		
551	490	43:52	MANIVESA ESTÉVEZ Marta	81	MÁSTER A	F	FERROL		
552	546	43:53	COUTO VILAR Francisco	98	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
553	95	43:55	MERA BOUZA Rosa	50	MÁSTER C	F	NARÓN		
554	422	43:56	BOUZA MERA Diego	113	MÁSTER A	M	NARÓN		
555	105	43:56	BOUZA FORMOSO Faustino	47	MÁSTER C	M	NARÓN		
556	294	43:57	SVAST CAVALLO Lorena	82	MÁSTER A	F	NARÓN		
557	819	43:58	REY RODRÍGUEZ Ana	57	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
558	508	43:58	CASTRILLÓN FILGUEIRA Susana	58	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
559	694	43:59	ALVARIÑO PAZ Rita	59	SUB 23 - SENIOR	F	A CAPELA		
560	813	43:59	ALVIN MANSILLA Esther	83	MÁSTER A	F			
561	281	44:00	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Begoña	84	MÁSTER A	F	FERROL		
562	237	44:00	CASTELEIRO MASCAEO Carolina	52	MÁSTER B	F	NARÓN		
563	308	44:03	MORENO-CID Amada	85	MÁSTER A	F	NARÓN		
564	274	44:04	IGLESIAS VEIGA Pablo	114	MÁSTER A	M	NARÓN		
565	452	44:05	MARTÍNEZ CASTELEIRO Sabela	86	MÁSTER A	F	NARÓN		

566	516	44:05	BLANCO GUILLEN Enrique	99	SUB 23 - SENIOR	M	NARÓN		
567	492	44:06	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Silvia	87	MÁSTER A	F	NARÓN		
568	810	44:07	MIRA IGLEISAS Patricia	88	MÁSTER A	F			
569	152	44:07	FRESCO CASTRO María Teresa	53	MÁSTER B	F	VALDOVIÑO		
570	502	44:08	LEMA RODRÍGUEZ Cristina	89	MÁSTER A	F	VALDOVIÑO		
571	429	44:08	LOPEZ FRAGA Paula	90	MÁSTER A	F	NARÓN		
572	438	44:10	LÓPEZ CALDERÓN Pamela	91	MÁSTER A	F	NARÓN		
573	720	44:10	LÓPEZ DOMINGUEZ Nerea	5	SUB 18 - 20	F	FENE		
574	428	44:12	JATO CARBALLEIRA Luis	115	MÁSTER A	M	NARÓN		
575	484	44:12	CUESTA ARNEJO Jose	116	MÁSTER A	M	NARÓN		
576	249	44:13	MARTÍNEZ PÉREZ Laura	92	MÁSTER A	F	FERROL		
577	563	44:13	LÓPEZ CALDERÓN Verónica	60	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
578	494	44:14	MARTÍNEZ PÉREZ Raquel	93	MÁSTER A	F	FERROL		
579	239	44:15	GEN SANTIAGO Nieves	94	MÁSTER A	F	FERROL		
580	498	44:15	LLAGO FRAGA Noelia	95	MÁSTER A	F	FERROL		
581	521	44:16	LÓPEZ CALDERÓN Jessica	61	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
582	42	44:17	SEIJAS DIAZ Mely	51	MÁSTER C	F	FENE		
583	31	44:18	BECEIRO MOSQUERA Aurora	52	MÁSTER C	F	FENE		
584	20	44:19	OSORIO HERNANDEZ Eyda	53	MÁSTER C	F	FENE		
585	605	44:22	RODERIGUEZ ESPÍÑEIRA Diana	62	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
586	304	44:22	MOSCOSO RIVAS Adolfo	117	MÁSTER A	M	NARÓN		
587	225	44:23	REY AMOR Inmaculada	54	MÁSTER B	F	FERROL		
588	359	44:23	GARCIA AMOR Maria	96	MÁSTER A	F	NARÓN		
589	18	44:23	PIÑEIRO RICO Fina	54	MÁSTER C	F	VALDOVIÑO		
590	609	44:23	PANTIN GARCÍA Natalia	63	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
591	9	44:24	LÓPEZ PÉREZ Victoria	55	MÁSTER C	F	VALDOVIÑO		
592	592	44:25	GRAÑA ÁLVAREZ Nerea	64	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
593	575	44:25	PIÑEIRO RODRÍGUEZ Belén	65	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
594	334	44:26	BELLÓN LÓPEZ Orlando	118	MÁSTER A	M	VALDOVIÑO		
595	52	44:27	RODRÍGUEZ CARBALLEIRA María Del Carmen	56	MÁSTER C	F	VALDOVIÑO		
596	238	44:35	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Anxo	119	MÁSTER A	M	NARÓN		
597	413	44:40	DOMÍNGUEZ Eugenia	97	MÁSTER A	F	FENE		
598	559	44:40	SÁNCHEZ CAINZOS Noelia	66	SUB 23 - SENIOR	F	FENE		
599	499	44:40	VÁZQUEZ PORTO Rocio	98	MÁSTER A	F	FENE		
600	405	44:45	SANMARTIN CASTRILLON Raquel	99	MÁSTER A	F	FERROL		
601	386	44:46	MERA MARTINEZ Sabela	100	MÁSTER A	F	NARÓN		
602	396	44:46	RIVERA HERRERO Sabela	101	MÁSTER A	F			
603	418	44:47	LIZANDRA SERANTES Vanesa	102	MÁSTER A	F	FERROL		
604	171	44:50	LINEROS PEREZ Maria Beatriz	55	MÁSTER B	F	A CORUÑA		
605	54	44:50	LINEROS PEREZ Catalina	57	MÁSTER C	F			
606	570	44:52	GARCÍA RODRÍGUEZ Noelia	67	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
607	449	44:57	AMENEDO ALDREY Vanesa	103	MÁSTER A	F	FERROL		
608	409	45:04	LEIRA MIRAZ Jorge	120	MÁSTER A	M	NARÓN		
609	444	45:05	LÓPEZ REGO Lorena	104	MÁSTER A	F	NARÓN		
610	439	45:05	CAMPOS PIÑEIRO Lorena	105	MÁSTER A	F	NARÓN		
611	410	45:06	RODRÍGUEZ ALBO Begoña	106	MÁSTER A	F	NARÓN		
612	425	45:07	DURÁN LÓPEZ Verónica	107	MÁSTER A	F	NARÓN		
613	682	45:15	FERNÁNDEZ GARCÍA Andrea	68	SUB 23 - SENIOR	F	VALDOVIÑO	NADA	
614	638	45:16	LEMA RODRÍGUEZ Ana María	69	SUB 23 - SENIOR	F	VALDOVIÑO		
615	365	45:17	LLAO ACEBES Rocío	108	MÁSTER A	F	FERROL		
616	391	45:18	PARRES PADÍN Isabel	109	MÁSTER A	F	FERROL		
617	377	45:22	LÓPEZ FERREIRA Jorge	121	MÁSTER A	M	VALDOVIÑO		

618	684	45:23	VÁZQUEZ LÓPEZ Andrea	70	SUB 23 - SENIOR	F	VALDOVIÑO		
619	5	45:27	CABANAS GIL Odilia	58	MÁSTER C	F	FENE		
620	3	45:28	MASEDA CAMBA Esther	59	MÁSTER C	F	FENE	GRUPO GIMNASIA AECC	
621	1	45:29	GONZÁLEZ JOVE Maria Antonia	60	MÁSTER C	F	FENE		
622	712	45:29	VÁZQUEZ LÓPEZ Ana	6	SUB 18 - 20	F	VALDOVIÑO		
623	22	45:29	CASTRO CASTELEIRO Carmen	61	MÁSTER C	F	FENE		
624	43	45:30	HERMIDA FREIRE Herminia	62	MÁSTER C	F	FENE		
625	66	45:31	MEIZOSO LOUREDA Mari Paz	63	MÁSTER C	F	FENE		
626	120	45:32	CRUZ RAMOS Yolanda	64	MÁSTER C	F	FENE		
627	815	45:36	ÁLVAREZ MACEIRAS José Antonio	122	MÁSTER A	M			
628	35	45:36	REY GARCIA Jose	48	MÁSTER C	M	NARÓN		
629	524	45:38	MELLA ROMALDE Pilar	71	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
630	824	45:38	BARRO CASAL Rocío	72	SUB 23 - SENIOR	F			
631	381	45:38	LÓPEZ COSTOYA Ana	110	MÁSTER A	F	VALDOVIÑO		
632	370	45:40	FORMIGO VENTOSINOS Vanesa	111	MÁSTER A	F	FERROL		
633	65	45:40	ROMALDE CARREIRA Claudina	65	MÁSTER C	F	FERROL		
634	814	45:41	RAJA FERNÁNDEZ Mª José	73	SUB 23 - SENIOR	F			
635	518	45:41	VEIGA FERNÁNDEZ Inés	74	SUB 23 - SENIOR	F	VALDOVIÑO		
636	366	45:43	OCARRANZA PÉREZ Lorena	112	MÁSTER A	F	NARÓN		
637	447	45:43	VEIGA FERNÁNDEZ Marcos	123	MÁSTER A	M	VALDOVIÑO		
638	583	45:44	REY RIOLA Noelia	75	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN	ALTAFIT	
639	503	45:44	ÁLVAREZ ROMALDE Maria	113	MÁSTER A	F	FERROL		
640	376	45:44	REY RIOLA Veronica	114	MÁSTER A	F	NARÓN	ALTAFIT	
641	144	45:47	GRANDAL CORRAL Ramon	50	MÁSTER B	M	NARÓN		
642	640	45:48	GRANDAL LOPEZ Paula	76	SUB 23 - SENIOR	F	NARÓN		
643	825	45:48	PÉREZ LÓPEZ Carlos	124	MÁSTER A	M			
644	532	45:48	GORGOZO RIOS Tania	77	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
645	539	45:48	PARRES Alvaro	100	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL	CASTRO DE LOBADIZ	
646	467	45:49	SIXTO NIEBLA Jose Manuel	125	MÁSTER A	M	FERROL		
647	466	45:50	TABOADA VICOS Martina	115	MÁSTER A	F	FERROL		
648	599	45:53	FERNANDEZ IGLESIAS Borja	101	SUB 23 - SENIOR	M	FERROL		
649	612	45:53	FREIRE MACEIRAS Anais	78	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
650	541	45:54	DÍAZ GORGOZO Alma	79	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
651	243	46:05	MÉNDEZ GARCÍA Rosa María	116	MÁSTER A	F	NARÓN		
652	535	46:06	PRIETO PRIETO Marcos	102	SUB 23 - SENIOR	M	VALDOVIÑO		
653	389	46:17	VEIGA FERNÁNDEZ Raúl	126	MÁSTER A	M	NARÓN		
654	485	46:20	ALVARIÑO RAMOS Montse	117	MÁSTER A	F	VALDOVIÑO		
655	481	46:22	VELLÓN AMADO Miguel	127	MÁSTER A	M	NARÓN		
656	417	46:22	NUÑEZ SOUTO Manuel	128	MÁSTER A	M	VALDOVIÑO		
657	141	46:25	VELLÓN AMADO Teresa	56	MÁSTER B	F	FERROL		
658	688	46:25	PARDO VELLON Lucia	80	SUB 23 - SENIOR	F	FERROL		
659	468	46:26	PRIETO PRIETO Lucia	118	MÁSTER A	F	NARÓN		
660	469	46:27	LAMAS FERREIRA Beatriz	119	MÁSTER A	F	NARÓN		
661	411	46:27	DEL MORAL BLANCO Daniel	129	MÁSTER A	M	NARÓN		
662	6	46:46	PÉREZ VILA Juan Andrés	49	MÁSTER C	M	NARÓN		
663	378	46:47	PEREZ SEIJAS Maria Sara	120	MÁSTER A	F	NARÓN		
664	11	46:50	SEIJAS LEIRA María Elida	66	MÁSTER C	F	NARÓN		
	383	DQ	RODRÍGUEZ YÁÑEZ Berta		MÁSTER A	F	NARÓN	CLUB ATLETISMO NARON	



ESCOLARES 2 1500 metros

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Localidade	Club	Licenza
1	802	4:39	RODRÍGUEZ RILO Alejandro	1	ESC 2	M	FERROL		
2	807	4:57	RODRÍGUEZ GARCÍA Marcos	2	ESC 2	M	NARÓN	NÁUTICO DE NARÓN	
3	806	5:03	DIAZ-PACHE LOPEZ Carlos	3	ESC 2	M	FERROL		
4	792	5:06	CARBALLEIRA NOVO Diego	4	ESC 2	M	NARÓN	CLUB TRIATLÓN FERROL	
5	797	5:06	PIÑÓN PEREIRA Lucía	1	ESC 2	F	NARÓN	TRIATLÓN FERROL	
6	793	5:34	SUÁREZ BARREIRO Pablo	5	ESC 2	M	FERROL		
7	803	6:08	NOVO PRIETO Darío	6	ESC 2	M	NARÓN		
8	795	6:19	PASCUAL SANDERSON Eliana	2	ESC 2	F	CULLEREDO		
9	800	6:21	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Irene	3	ESC 2	F	NARÓN		



ESCOLARES 1 1000 metros

FEMININO

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Localidade	Club	Licenza
1	740	3:30	GONZALEZ ARTECHE Aroa	1	ESC 1	F	FENE	CLUBE ATLETISMO FENE	
2	756	3:35	GRANDAL ARDAO Carmen	2	ESC 1	F	NARÓN		
3	721	3:41	ARNOSO LOPEZ Antia	3	ESC 1	F	NEDA	ATLETISMO NARON	
4	774	3:59	RÍOS CALVO Candela	4	ESC 1	F	NARÓN	A D NÁUTICO NARÓN	
5	770	4:00	GARRIDO LORENZO Lía	5	ESC 1	F	NARÓN		
6	758	4:05	GALDO SANTIAGO Irene	6	ESC 1	F	NARÓN	RUNNING ALTAFIT ODEON	
7	768	4:09	PLANAS FERNÁNDEZ Noa	7	ESC 1	F	NARÓN		
8	764	4:12	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ Sara	8	ESC 1	F	FERROL		
9	749	4:14	CRIBEIRO ESPÍÑEIRA Daniela	9	ESC 1	F	NARÓN	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	
10	760	4:20	GIL DIZ Martina	10	ESC 1	F	NARÓN		
11	784	4:21	MARTÍNEZ PEREZ Ariadna	11	ESC 1	F	NARÓN		
12	742	4:22	GARCIA CALVO Noa	12	ESC 1	F	NARÓN		
13	777	4:37	CANO GRUEIRO Jana	13	ESC 1	F	NARÓN	CORREDORES POPULARES ARMA	
14	734	5:06	MARCOTE MARTINEZ Sara	14	ESC 1	F	A CORUÑA	PAP	
15	787	5:14	ESPÍÑEIRA PENEDO Paula	15	ESC 1	F	NARÓN		
16	783	5:18	BLANCO OTERO Ainara	16	ESC 1	F	NARÓN		
17	778	5:18	GULÍAS GONZÁLEZ Estela	17	ESC 1	F	NARÓN		
18	748	5:26	GORGULLO PAZOS Noa	18	ESC 1	F	ARES		
19	724	5:40	REY RICO Amalia	19	ESC 1	F	NARÓN		
20	725	5:41	HERMIDA SABIO Carla	20	ESC 1	F	NARÓN		
21	747	7:58	SALORIO REY Noa	21	ESC 1	F	FERROL		
22	771	8:20	BAYOLO PARRA Adriana	22	ESC 1	F	A CORUÑA		

MASCULINO

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Localidade	Club	Licenza
1	786	3:26	DEL BARRIO GÓMEZ Mateo	1	ESC 1	M	LUGO	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	
2	755	3:28	CANEIRO LORENZO Manuel	2	ESC 1	M	NARÓN		
3	723	3:30	SANTOS LAGO Daniel	3	ESC 1	M	NARÓN		
4	745	3:39	PAZOS VIDAL Diego	4	ESC 1	M	NARÓN		
5	736	3:45	MENDEZ AGRAS Martin	5	ESC 1	M	NARÓN		
6	727	3:48	BERMUDEZ NOVO Hector	6	ESC 1	M	NEDA		
7	785	3:51	VÁZQUEZ DÍAZ Marcos	7	ESC 1	M	NARÓN	A. D. NÁUTICO NARÓN	
8	772	3:52	REZA RODRÍGUEZ Nuno	8	ESC 1	M	FERROL		
9	773	4:00	BECEIRO FERNÁNDEZ Uxío	9	ESC 1	M	NARÓN		
10	721	4:02	OTERO PAZOR, IVAN	10	ESC 1	X	FERROL		
11	726	4:05	LÓPEZ COIRA Bruno	11	ESC 1	M	NARÓN		
12	762	4:11	PASCUAL SANDERSON Eduardo	12	ESC 1	M	CULLEREDO	CLUB ATLETISMO SADA	
13	754	4:18	CANEIRO LORENZO Pablo	13	ESC 1	M	NARÓN	TRIATLÓN FERROL	
14	751	4:22	DIAZ ORTUBE Yoel	14	ESC 1	M	ARES		
15	776	4:25	RODRÍGUEZ VIEITEZ Hugo	15	ESC 1	M	NARÓN		
16	739	4:30	FRAGOSO GALLEGO Alejandro	16	ESC 1	M	NARÓN		
17	788	4:39	PLATAS MATEUS Hugo	17	ESC 1	M	NARÓN		
18	744	4:45	FRAGUELA GARCIA Mario	18	ESC 1	M	FERROL		
19	763	4:50	FARALDO PÉREZ Martín	19	ESC 1	M	NARÓN		
20	729	4:50	PUNTES ROMEU Martin	20	ESC 1	M	NARÓN		
21	766	4:50	SOMORROSTRO FARALDO Leo	21	ESC 1	M	NARÓN		
22	733	5:01	LAMAS ESTÉVEZ Leonardo	22	ESC 1	M	NARÓN		
23	765	5:16	PRADOS RODRIGUEZ Daniel	23	ESC 1	M	NARÓN		
24	730	5:17	SANCHEZ MARTINEZ Arturo	24	ESC 1	M	NARÓN		
25	741	5:21	DOS SANTOS GEN Jaime	25	ESC 1	M	FERROL	BTT ESMELLE	